

Menighetsbladet

FOR ØSTERÅS OG EIKSMARKA

MARS - NR.1/2021

GOD PÅSKE



Fastelavensgudstjeneste i 10 kalde



Postkassediakoni
side 4-5



Fasteaksjonen
side 6



Barnas post
side 16



Kyrie Eleison!



Det er fastetid, det er pandemi, og det finnes nåde.

Det er ikke lett å ha motivasjon for å gi avkall på noe under årets fastetid, spesielt fordi jeg opplever at jeg har gitt avkall på så utrolig mye i det året som har gått. Avkall på frihet, fellesskap, trygghet og nærhet. Det har selvfølgelig vært nødvendig å være med på den viktige dugnaden det nå har vært å begrense smitte i samfunnet. Men det endrer ikke følelsen og opplevelsen av at det har kostet mye. Derfor har ordene til Bartimeus stått hjerte mitt ekstra nært gjennom året som har gått «Jesus, du Davids sønn, ha barmhjertighet med meg!».

Jesus hørte Bartimeus, så hans nød og løftet ham opp. For min egen del, har det vært godt å vite at Gud tåler mine rop, min klage og misnøye over hverdagens tomhet og isolasjon. Kyrie eleison har blitt mitt rop til Gud, i håp om at Gud vil lytte, og gi meg styrke til å stå på når motivasjonen svikter og frustrasjonen over stengte fellesskap øker. Å være kirke handler om å følge Jesus, gjennom å delta i gudstjenestens fellesskap, hvor vi kan høre Guds ord bli forkynt, oppleve dåpens mirakel og ikke minst samles til måltidsfellesskap i den hellige nattverden.

Bartimeus, som var blind, ropte ut til Jesus i nød og i tro på hans barmhjertighet og nåde. Kanskje har vi alle vært litt som Bartimeus i året som er gått? Fellesskapet hvor vi samles til å følge Jesus har vært stengt, i hvert fall fysisk.

Faste - en tid for stillhet

Tre dager etter Fastelavnssøndag kommer Askeonsdag, den første dagen i fastetiden.

I tidligere tider ble budet om å faste, det vil si avstå fra mat og drikke, tatt bokstavelig. Helt fram til 1800-tallet fulgte mange fastetradisjoner her i landet. I vår tid er fasten først og fremst en tid for stillhet og meditasjon, som forberedelse til påskehøytiden.

Fastetiden varer i 40 dager fra Askeonsdag til og med Påskeaften - minus søndagene, som ikke er fastedager.

På sett og vis har vi alle mistet synet av det kirkelige fellesskapet, når mye av aktiviteten og møteplassene har blitt stengt ned.

Men vi kan tillate oss å håpe på at det snart vil lysne og åpnes opp. Frem til vi kan samles til storstilt gudstjeneste igjen, kan vi rope ut vårt Kyrie eleison, i visshet om at Jesus hører oss og går sammen med hver og en av oss! Vi kan rope våre Kyrie-rop i tillit til at vi snart kan se hverandre ansikt til ansikt, og sammen i fellesskap synge ut Kyrie eleison i gudstjeneste i Østerås og Eiksmarka kirker!

Kanskje kan årets fastetid være en tid hvor vi retter fokus på Jesu barmhjertighet og Guds nåde som hviler over livene våre. Vi feirer faste til minne om Jesus sin isolasjon og prøvelser i ørkenen. Jesus ble fristet til å gi opp sitt kall og oppdrag, men ga ikke opp. Etter fastetiden kommer den store påskefesten hvor vi feirer Jesu oppstandelse fra de døde. Jesus ga ikke opp når han ble prøvet i ørkenen, men ga avkall på sitt liv, for at vi skulle få leve! Mange av oss har gitt avkall på mye i det siste året, og vi har fremdeles en vei å gå før samfunnet åpner helt opp, men husk at ingen av oss går den alene. Når veien virker vanskelig å gå, løft hodet mot himmelen og rop ut «Jesus, du Davids sønn, ha barmhjertighet med meg!». Jesus har gitt oss frelse fra synd og død, han ser oss, hører oss og har barmhjertighet med oss.

Amen

Koronatiltak

Oppdaterte retningslinjer for bruk av kirkene

Åpen kirke

Kirken vil holde dørene åpne i gudstjenestetid, søndagene fra kl. 11:00 til 13:00

Utendørsgudstjeneste

Det planlegges for utendørsgudstjeneste enkelte søndager kl. 11:00. Følg med på våre hjemmesider og Facebook.

Covid-19

Fra 24. januar er Bærum kommune i koron nivå 4, som en nabokommune til nedstengte Oslo. For deg som har planlagt dåp, vielse eller gravferd vil det ikke være noen endringer på grunnlag av dette.

Det er ingen endringer i Bærum. Det betyr ingen innegudstjenester før neste vurdering i formannskapet 3. mars.

Det som er tillatt pr. i dag:

Tilbud for barn og unge under 20 år, inne og ute innenfor gjeldende smittevernsregler. Tilbud til sårbare grupper. Sorggrupper er definert innenfor denne boksen. Åpne kirke med inntil 10 av gangen til stede og med tilbud om nattverd (en og en av gangen).

Utegudstjenester kan gjennomføres.

Andre utetiltak for voksne.

Dåp og vielse med inntil 10 personer.

Gravferd for inntil 50 til stede. Antallet deltakere er avhengig av størrelse på kirken med tanke på at man må holde 2 meter avstand.

Minnesamvær for 10 til stede.

Å stenge ned fysiske samlinger fordi myndighetene ber oss om det, ligger ikke i en kirkes natur. Likevel er formålet her å verne om helse, å delta i et krafttak som en viktig samfunnsaktør, og unngå unødvendig tap av både liv og jobber

Følg med på:

<https://kirken.no/nb-NO/infotilmedarbeidere/smittevernveileder%20for%20den%20norske%20kirke/>

Tiltakene er gjeldende pr. 26. februar 2021. Følg med på kirkenes nettsider og Facebook-sider for ytterligere oppdateringer og informasjon!

Østerås menighet

oesteraas-menighet.no
facebook.com/osteraskirke

Eiksmarka menighet

eiksmarka-menighet.no
facebook.com/Eiksmarkakirke/

Påske 2021 i våre kirker

Eiksmarka kirke

Søndag 28. mars
Palmesøndag
Se Østerås

Torsdag 1. april
Kl. 18.00: Skjærtorsdag med lammemåltid.
Prest: Else Engebretsen
Organist: Kjetil Bergheim.

Fredag 2. april
Langfredag
Se Østerås

Søndag 4. april
Kl. 12.00: Høytidsgudstjeneste på Påskedag. Velkommen til dåp!
Prest: Else Engebretsen
Organist: David Maiwald
Sigmund Hegstad danser oppstandelsen!
Kirkekaffe
Offerformål: Menighetens eget arbeid; kirkemusikk.

Mandag 5. april
2. Påskedag
Se Østerås

Østerås kirke

Torsdag 1. april Skjærtorsdag
Se Eiksmarka

Fredag 2. april Langfredag
Kl. 11.00 Pasjonsgudstjeneste
Prest: Per Olav Vangen
Kantor: Dorte Fiskaa
Tekstleser: Liv Kristoffersen

Søndag 4. april 1. påskedag
Kl. 11.00 Høytidsgudstjeneste.
Nattverd
Prest: Per Olav Vangen
Kantor: Dorte Fiskaa
Offerformål: Strømmestiftelsen

Mandag 5. april 2. påskedag
Kl. 18.00: Kaffekopp og påskedag
Kl. 19.00: Påskefest-gudstjeneste
Preken: Knut Grønvik
Diakon: Anne Storrusten
Kantor: Dorte Fiskaa
Østerås Vocalis deltar
Offerformål: Menighetens misjonsprosjekt

NB!
Det tas forbehold om nye smittevernsregler.

Diakoni i postkassa!

Tekst: Anette Torjusen

Menighetsbladet har spurt diakon Anne Storrusten i Østerås om hvordan det har vært å være diakon i koronatiden. Hun svarer:

«Den diakonale hovedsatsningen har under hele nedstengningen vært de fysiske brevene som vi sender ut til omlag 40 mottagere i og rundt Kaffetreffet/ONiK-miljøene. Kaffetreffet i Østerås kirke annen hver mandag (kl. 11-13) er primært for oss som har levd en stund og ONiK (onsdag i kirken) annen hver onsdag (kl. 19-21) i Eiksmarka kirke er åpen for alle.

I uke 6 gikk brev nr. 18 i koronaperioden ut med bl.a. rapport fra «vår utsendte medarbeider» i Vardø! Det er alltid to skribenter, en side med en andakt og en side med mer kulturelt, historisk, aktuelt eller selvopplevd stoff.

Dette er et samarbeidsprosjekt der Ragnar Telhaug, Nora Fjose og sokneprest Else Engebretsen, alle i Eiksmarka menighet, og diakonen i Østerås, Anne Storrusten, er med. Vi har etter hvert fått en del erfaring med innhold og utforming av brevene. Det har jo blitt langt flere brev enn vi først trodde!

Så nå har vi begynt å spørre også andre i menigheten om å skrive en side. Vi får gode tilbakemeldinger. Siden mange er mye alene i denne tid, er det å motta et brev i postkassen med på å binde oss sammen. Vi hører sammen, midt oppe i nedstengningen!»

Menighetsbladet møtte diakon Anne Storrusten og Ragnar Telhaug til en prat i Østerås kirke:

Anne: Da jeg studerte på Diakonhjemmet, hadde vi om «Diakoni i kontekst». Diakonien arbeider i de ulike kontekstene/miljøene der menneskene lever. Diakonien må derfor være våken og tolke menneskenes livssituasjon der de er daglig og gå inn i denne virkeligheten. For mine afrikanske medstudenter var det f.eks. en viktig diakonal oppgave å skaffe elektrisitet til landsbyen. For oss nordmenn er elektrisitet som diakonalt oppdrag ganske fremmed.



Koronapandemien har skapt en ny livssituasjon som har utviklet seg siden nedstengningen i fjor vinter. Denne utfordringen må diakonien nå gå inn i.

Ragnar: Da Norge stengte ned måtte Kaffetreffet og Onsdag i kirken (ONiK) også stoppe samlingene. Da tenkte vi: Vi trenger alle disse fellesskapene! Hva skulle vi gjøre nå? Vi tenkte først på hjemmebesøk, men det ble vanskelig og etter hvert umulig å få til av smittevern hensyn. Da tenkte vi å ringe rundt til de som møtte fast på Kaffetreffet og ONiK. Men det opplevdes litt for krevende. Så kom ideen med å skrive brev. Da kunne folk selv velge når de ville lese og slapp å måtte svare på en telefon som kom når de kanskje minst ventet det.

Anne: Alle får jo det samme brevet. Det bygger fellesskap og gir muligheter for noe felles å snakke om.

Ragnar: Brevene blir en annen «kilde å drikke av» - enn den både overveldende og ofte skremmende informasjonsstrømmen i media. Vi fortsetter med samme form for oppmuntring, opplysning og oppbyggelse vi drev på med både på Kaffetreffet og ONiK.

Anne: Da vi startet i mars i fjor, så skrev vi ukentlige brev over flere sider den første tiden! Men vi fant fort ut at det ble veldig omfattende, så vi endte opp med ett brev hver fjortende dag.

Ragnar: Første siden er oppbyggelig stoff, som også gir oppmuntring.

Anne: Andre siden er mer fortellende og informativ. Det er også svært givende å skrive. Jeg husker da jeg skrev brevet til 75-årsjubileet for frigjøringen 8. mai og fant ut hvor mye i vårt nærområde som er knyttet til andre verdenskrig og okkupasjonshistorien.

Ragnar: To av brevene handlet om adventsvandringene for barnehagene - rundt Østerås kirke og i Eiksmarka kirke. Disse brevene hadde også med bilder som viste hvordan kirkene fortsatt kunne brukes.

Anne: Det var oppmuntrende for oss alle å se/lese disse brevene med bilder som viste at det skjedde fine ting i kirkene.

Ragnar: Flere i gruppen som mottar brevene, har ikke PC. Derfor sendes brevene som gammeldags papirpost.

Anne: Det har en egenverdi å få et brev i konvolutt med håndskrift og frimerke på, i postkassen.

Ragnar: Når det gjelder den oppbyggelige delen, så tar vi ofte med salmevers eller henvisninger til salmer i andakten. En av leserne fortalte meg at hun sang salmene høyt for seg selv så tårene trillet. Da husket hun at hennes bestemor hadde gitt henne et godt råd da hun var barn/ung: Lær deg salmer og sanger du kan ta fram når du blir gammel!

Anne: Jeg snakket med Ragnar om at disse salmene vi lærte som barn sitter i hjernevinningene og kommer godt med i disse tider. Som vi allerede har sagt, har vi sendt ut brev nr. 18. Vi kan ikke gi oss nå, men fortsetter å skrive til vi kan samles igjen og møtes til fellesskap.

Ragnar: Vi snakker mye sammen i forkant av utsendingen av brevene for å spise stoffet og tilpasse både form og innhold. Vi får tilbakemeldinger og forsøker å justere fortløpende. De første brevene var, som tidligere nevnt, på flere sider, men vi har landet på ett ark og maksimalt to sider og håper vi kan fortsette å utvikle brevene. Det skjer stadig noe med oss når vi arbeider med brevene.

Anne: Det som blir spennende er å se hvor vi er når denne koronatiden er over og hvordan brevene kan ha bidratt til å holde de ulike fellesskapene vedlike.

Ny diakon i Eiksmarka

Mari Haug Thorsen har begynt som diakon i en 20%-stilling i Eiksmarka. Menighetsbladet har stilt et-par spørsmål:

Hvem er Mari Haug Thorsen?

Jeg er utdannet sosionom og har master i diakoni fra Menighetsfakultetet. Jeg bor i Asker sammen med min mann og vi har to barn på 4 og 7 år.

Jeg kommer fra Åsgårdstrand i Vestfold, men har også bodd 7 år på Sjømannskirken i London i oppveksten.

Når jeg skal koble av liker jeg å ta meg en joggetur i skogen eller dra på tur med familie og venner.

Hva har du gjort til nå?

Etter diakonistudiet begynte jeg å jobbe som ungdomsdiakon i Helgerud menighet i Bærum.

Etter et par år der begynte jeg som soknediakon i Haslum, hvor jeg nå har jobbet i 6 år. Min stilling i Haslum er på 80 % og derfor begynner jeg nå i 20% i Eiksmarka i tillegg. Det gleder jeg meg til.

Hvordan vil du gripe an denne tjenesten?

Mitt fokusområde i stillingen på Eiksmarka vil være særlig rettet mot eldre mennesker. Både på sykehjem, hjemmeboende eldre og de som er aktive i menigheten. Jeg vil gå inn i et tett samarbeid med sokneprest Else, Ragnar Telhaug og diakon Anne Storrusten i Østerås. Sammen vil vi finne ut av hvordan jeg på best mulig måte kan bruke tiden min på Eiksmarka. Jeg er glad jeg vil ha dette "diakoniteamet" å jobbe sammen med nå fremover og gleder meg til å bli kjent med dere på Eiksmarka.

Susan måtte drikke vannet hun vasket klær i!



KIRKENS NØDHJELP
actalliance

Tekst: Anette Torjusen

For seksbarnsmoren Susan Miyambo (35) var rent vann kun en fjern drøm. Alt vannet hun trengte til mat, drikke og klesvask måtte hun hente i en skitten elv.

Vi er i landsbyen Kasalaulo i Zambia, i et område hvor flere tusen flyktninger fra Kongo har søkt tilflukt. Her bor Susan sammen med de seks barna sine i et lite hus med strå på taket.

Tunge kanner

Med høner som flakser rundt bena hennes, et barn på armen og et som holder i skjortekanten, forteller hun om timelange gåturer for å hente vann før de fikk rent vann til landsbyen. «Mangel på vann ga oss mange helseproblemer. Elva var vår nærmeste vannkilde, og den var både skitten og full av bakterier. Vi var veldig ofte syke», forteller hun. Alternativet var å gå langt med tunge kanner. Flere timer måtte hun bruke for å hente rent vann. Det var det ikke alltid tid til med seks barn å ta seg av. Derfor ble vannet fra elva ofte den enkleste løsningen. Vannet hun vasket klær i, drakk, badet barna i og lagde mat med. Vannet delte hun med dyr og insekter. «Vi måtte gå store avstander for å komme til vannkilden, og det var vanskelig for familien min å få til det», forklarer hun.



Brønn som endret alt

Susan tar oss med inn i huset sitt der de er mange på liten plass. Litt av plassen er satt av til oppbevaring av fisk og den populære grønnsaken, kassava, som smaker nesten som en potet. «Her ser du litt av inntekten min», smiler hun. For salg av både fisk og kassava gir ekstra penger til storfamilien. Hun peker på de fargerike vannkannene som står ved matlagingsplassen. «Nå trenger vi ikke lenger å gå langt for å hente vann. Takket være Kirkens Nødhjelp har vi fått rent vann i landsbyen. Det er vi takknemlige for».

Landsbyen, med sine 1.753 innbyggere, er en av mange landsbyer som har fått tilgang til vann gjennom Kirkens Nødhjelp. Våren 2018 boret de en brønn. Det er viktig for Kirkens Nødhjelp at hele landsbyen får eierskap til vannsystemet vi bygger. Derfor samarbeider de tett med sine lokale partnere og vanningeniører.

Innbyggerne er med på tilrettelegging og velger en egen komite som vedlikeholder og har ansvar for vannforsyningen.

For Susan er det nå bare en kort tur bort til brønnen som er omringet av kanner klare til å fylles opp. «Nå kan jeg gi familien min rent vann. Det er jeg så glad for.»

Men selv om Susan ikke lenger er bekymret for å bli syk av skittent vann, har hun en annen stor bekymring. En bekymring hun deler med resten av verden: Covid-19. «Jeg er redd for å bli smittet når mange av oss er samlet, og jeg frykter for barnas og mitt liv. Covid-19 er virkelig og utgjør en fare for oss alle.»

Spesielt er hun bekymret for lange køer ved vannpumpa. For i landsbyen er det mange som setter pris på rent og trygt vann og etterspørselen er derfor stor.

«Min oppfordring er at det bores enda flere brønner for å møte etterspørselen, slik at enda flere får tilgang til rent vann og vi kan ha god avstand for å unngå smitte.»

Seksbarnsmoren Susan Miyambo trodde aldri at hun skulle få rent vann, men nå som hun har fått det kan hun bruke mer tid sammen med barna sine.

Brønnen i Kasalaulo i Zambia er rett utenfor huset til seksbarnsmoren. Tilgang til rent vann har forandret livet hennes. Hun kan blant annet bruke mye mer tid på å dyrke kassava og mango.

GUDSTJENESTER ØSTERÅS



Søndag 14. mars

Kl. 11.00: Gudstjeneste. Dåp. Nattverd
Prest: Per Olav Vangen
Kantor: Dorte Fiskaa
Offerformål: Kirkens ressursenter mot vold og seksuelle overgrep.

Søndag 21. mars

Kl. 11.00: Solidaritetsgudstjeneste. Maria Budskapsdag. Dåp. Nattverd
Prest: Per Olav Vangen
Kateket: Lise Vaule
Kantor: Dorte Fiskaa
Offerformål: Kirkens Nødhjelps Fasteaksjon.

Søndag 28. mars

Kl. 11.00: Gudstjeneste Palmesøndag. Dåp. Nattverd
Prest: Andreas Alexander Fosby
Pianist: Sondre Ringsevjen
Offerformål: Menighetens eget arbeid.

Torsdag 1. april Skjærtorsdag Se Eiksmarka

Fredag 2. april Langfredag

Kl. 11.00 Pasjonsgudstjeneste
Prest: Per Olav Vangen
Kantor: Dorte Fiskaa
Tekstleser: Liv Kristoffersen

Søndag 4. april 1. påskedag

Kl. 11.00: Høytidsgudstjeneste. Nattverd
Prest: Per Olav Vangen
Kantor: Dorte Fiskaa
Offerformål: Strømmestiftelsen.

Mandag 5. april 2. påskedag

Kl. 18.00: Kaffekopp og påskegodt
Kl. 19.00: Påskefestgudstjeneste
Preken: Knut Grønvik
Diakon: Anne Storrusten
Kantor: Dorte Fiskaa
Østerås Vocalis deltar
Offerformål: Menighetens misjonsprosjekt.

Søndag 11. april

Kl. 11.00: Gudstjeneste. Dåp. Nattverd
Prest: Andreas Alexander Fosby
Kantor: Dorte Fiskaa
Offerformål: Menighetens eget arbeid.

Søndag 18. april

Kl. 11.00: Gudstjeneste - barnas påskefest
Prest: Per Olav Vangen
Kateket: Lise Vaule
Menighetspedagog: Mari L. Søreide
Kantor: Dorte Fiskaa
Offerformål: Søndagskolen Norge.

Søndag 25. april

Kl. 11.00: Gudstjeneste. Dåp. Nattverd
Prest: Andreas Alexander Fosby
Kantor: Dorte Fiskaa
Offerformål: Menighetens eget arbeid.

Søndag 2. mai

Kl. 11.00: Gudstjeneste. Dåp. Nattverd
Prest: Andreas Alexander Fosby
Offerformål: Stiftelsen Kirkens Familievern.

Søndag 9. mai

Kl. 11.00: Gudstjeneste. Dåp. Nattverd
Prest: Per Olav Vangen
Offerformål: Menighetens eget arbeid.

Torsdag 13. mai Kristi Himmelfartsdag

Kl. 11.00: Gudstjeneste. Dåp. Nattverd
Prest: Andreas Alexander Fosby
Offerformål: Menighetens eget arbeid.

Søndag 16. mai

Kl. 11.00: Gudstjeneste. Dåp. Nattverd
Prest: Andreas Alexander Fosby
Offerformål: Haslumseter kapell.

Søndag 23. mai

Kl. 11.00: Høytidsgudstjeneste, 1 pinsedag. Dåp. Nattverd
Prest: Per Olav Vangen
Kantor: Dorte Fiskaa
Offerformål: Norges KFUM/KFUK.

Søndag 30. mai

Kl. 11.00: Gudstjeneste. Dåp. Nattverd
Prest: Andreas Alexander Fosby
Offerformål: Menighetens eget arbeid.

Søndag 6. juni

Kl. 11.00: Gudstjeneste. Dåp av konfirmanter. Nattverd
Prest: Per Olav Vangen
Offerformål: Changemaker Kirkens Nødhjelp.

Søndag 13. juni

Kl. 11.00: Gudstjeneste. Sommerfest. Dåp. Nattverd
Staben deltar. Speiderne deltar
Kantor: Dorte Fiskaa
Offerformål: Menighetens eget arbeid.

Temakveld med Henrik Syse 11. mars

Torsdag 11. mars er det ny temakveld. Temaet denne gangen er «Håp i krisetider» med Henrik Syse.

Syse vil ta opp følgende spørsmål "Hvordan finner vi håp, mening og fremtidstro i krisetider?"

Hvilke ord og tanker kan være til hjelp? Filosof Henrik Syse vil her reflektere over store og små kriser, og om menneskeverdet og håpet som vi sammen skal ivareta gjennom krisene."

Denne kvelden vil være digital. Foredraget vil bli lagt ut på Østerås menighet sin hjemmeside og vil også bli lagt ut på Facebook. Vi håper mange vil benytte seg av anledningen til å få med seg dette foredraget ved å gå inn på hjemmesiden.

Dette blir en spennende temakveld med stor relevans med tanke på den tiden vi nå opplever med koronaen hengende over oss.



Vi møtes i Østerås kirke



Babysang

Hver tirsdag kl. 11.00-13.00
unntatt i skolens ferie.

Er du hjemme med et lite barn (0-1år)? Legg gjerne trilleturen innom Østerås kirke tirsdager! Babysang er en hyggelig og uformell samling der du og ditt barn også blir kjent med andre i nærmiljøet. Vi starter med sang og musikk og fortsetter med hyggelig lunsj. Og vi synger med den stemmen vi har - for den er den aller fineste for barnet ditt! Ta kontakt med kantor Dorte for mer informasjon (tlf 982 67816 eller df748@kirken.no).

Barnekor

Hver tirsdag kl. 14.00-15.00
unntatt i skolens ferie.

Går du i 2.-4.trinn og er glad i å synge? Bli med i barnekolet! Alle barn fra Eikeli SFO får følge opp til kirken. Her synger vi sammen og ønsker å formidle gode verdier i et trygt og inkluderende miljø. Koret har opptredener både i kirken og i nærmiljøet. Vi er medlem av Ung Kirkesang og har en symbolsk medlemsavgift på kr. 50,- per semester. Påmelding skjer via SFO eller direkte til kantor Dorte (tlf 982 67816 eller df748@kirken.no).

Familiekor

Torsdag i oddetallsuker kl. 17.00 - 18.45
Velkommen til sang, lek, mat og sprell for alle slags familier. For mer info, kontakt Øystein Schønberg-Grevbo på mobil 99 62 16 46.

TweenSing

Tirsdager kl. 16.45 - 18.00. Et kortilbud for deg som er 10 - 13 år. Vi spiser middag sammen med Good News og har aktiviteter som kor, lek og mye moro. For mer info, kontakt Sofie Waldum-Grevbo på mobil 45 48 09 85, Magnus Berg på mobil 94 03 13 80 eller ungdomsarbeider Vette Styve Sæbø på e-post: vs339@kirken.no



Ønsker du å gi en enkeltgave til Østerås menighet?

Da kan du sende det beløpet du ønsker til Østerås menighets bankkonto 1503.33.22159

Husk å merke innbetalingen med "gave", ditt navn og din postadresse.

Du kan få skattefradrag for alle gaver til Østerås menighet over kr 500,- pr år.

Aktiviteskape

Det arrangeres aktiviteskape den nest siste torsdagen i hver måned kl. 19.00 i Østerås kirke.

Good News

Tirsdager kl. 18.30 - 21.30. Good News er et tilbud til deg mellom 14 og 18 år (men mange er med lenger) som bor i områdene Østerås, Hosle, Eiksmarka, Fossum og omkringliggende steder. Vi spiser middag sammen og har forskjellige aktiviteter som kor, band, teknikk og mye moro. For mer info, kontakt ungdomsarbeider Vette Styve Sæbø på e-post: vs339@kirken.no

3. Eiksmarka 1 KFUK-KFUM speiderne

Oppstart for Stifinnere (3. og 4. klasse) hver onsdag i kirken unntatt i skoleferiene. 3. Eiksmarka 1 tilbyr aktiviteter både ute i naturen og inne i kirken. Fra 3. klasse og oppover. For mer info, kontakt gruppeleder Kaja Egelién på E-post: 3.eiksmarka1@gmail.com Se også vår hjemmeside: www.3e1.kmspeider.no

Østerås Vocalis

Mandager kl. 19.00-21.30. Menighetens eget blandakor med 20 entusiastiske sangere! Ta kontakt med kantor og dirigent Dorte (tlf 982 67816 eller df748@kirken.no).

Temakveld med Henrik Syse 11. mars

Torsdag 11. mars er det ny temakveld. Temaet denne gangen er «Håp i krisetider» med Henrik Syse. Syse vil ta opp følgende spørsmål:

"Hvordan finner vi håp, mening og fremtidstro i krisetider?"

Hvilke ord og tanker kan være til hjelp? Filosof Henrik Syse vil her reflektere over store og små kriser, og om menneskeverdet og håpet som vi sammen skal ivareta gjennom krisene."

Denne kvelden vil være digital. Foredraget vil bli lagt ut på Østerås menighet sin hjemmeside og vil også bli lagt ut på Facebook. Vi håper mange vil benytte seg av anledningen til å få med seg dette foredraget ved å gå inn på hjemmesiden Dette blir en spennende temakveld med stor relevans med tanke på den tiden vi nå opplever med koronaen hengende over oss.



Østerås menighet

Følg oss på Facebook:
facebook.com/osteraskirke



Vi møtes i Eiksmarka kirke



ONIK

Onsdag i kirken

ONIK-møtene holdes i Eiksmarka kirke. Vi starter kl. 19.00 med enkel servering og fortsetter med kveldens tema kl. 19.30.

Onsdag 7. april: Tema: «Peter - fiskeren og apostelen», Ragnar Telhaug.

Onsdag 21. april: Samtale om kommende søndags tekster. Prekentekest: Joh 13,30-35, Et nytt bud: Elsk hverandre, Randi Bergkåsa.

Onsdag 5. mai: Tema: «Paulus - fariseeren og misjonæren» Else Engebretsen.

Onsdag 19. mai: Samtale om kommende søndags tekster. Prekentekest: Joh 14,15-21 Talsmannen og Jesu bud, Arne Nordahl.

Onsdag 2. juni: Semesteravslutning. Tema: «Glimt fra kristenlivet i Nord-Afrika i 2020-21» Mette Buvik og Tore Sivertsen, Tanger i Marokko/Oslo.

NB! Møtet starter kl. 19.00.

Familiemiddager

Kom rett fra jobb/barnehage/ skole/SFO til ferdig middag i kirka, og spis et godt måltid sammen med mange andre fra nærmiljøet. Etter middagen er det bibelfortelling for små, store og voksne barn, i tillegg til gode samtaler og en kopp kaffe. Kontakt: Menighetspedagog Mari Søreide, e-post: ms858@kirken.no



Bli speider du også!



3.Eiksmarka 1 KFUK-KFUM-speidere

Går du i 3.-4. klasse eller 5.-10. klasse og har lyst til å bli speider?

Vi tar nå inn nye speidere til gruppen vår!



Eiksmarka menighet

Følg oss på Facebook:
facebook.com/Eiksmarkakirke/

Babysang

Velkommen til en hyggelig stund for deg og din baby med sang, bevegelse og sosialt samvær! Vi møtes onsdager fra kl. 11:00-13:00. Det blir servert deilig lunsj etter sangen! Sjekk info på Facebook "Babysang i Eiksmarka kirke" eller www.eiksmarka-menighet.no • Alder: 0 - 1 år • Drop in • Pris: Gratis. Kontakt Menighetspedagog Mari Søreide, e-post: ms858@kirken.no

Barnekor

Det er en gjeng sangglade barn som møtes og synger sammen hver onsdag kl. 15-16. Barna lærer ulike sanger som vi fremfører i kirken og i nærmiljøet. Ditt barn er hjertelig velkommen til å være med! • SFO følger barna til og fra kirken • Påmelding via SFO, eller til kirkens ansatte Kontakt: Menighetspedagog Mari Søreide, e-post ms858@kirken.no

Nabokoret

Damekor med ca. 25 nabodamer på Eiksmarka. Allsidig repertoar. Øver i Eiksmarka kirke hver torsdag kveld kl. 19.30. Kontakt: Kjersti Rikheim, e-post: kjersti@rikheim.com, mobil: 986 11 048.

Eikeblaas

Mandager kl. 18.00. Eikeblaas er et av Bærums største blåseorkestre med ca. 40 medlemmer. En særdeles hyggelig samling "veteraner" i alderen 30-80 år som øver hver mandag kveld i Eiksmarka kirke. Kontaktperson/styreleder: Jon Øgar, e-post: ogarjon@gmail.com

Bærum Private Musikkskole

I underetasjen i kirken høres ivrig pianospilling og musikkglede. Barn og ungdom lærer å spille piano. Vi underviser mandag, tirsdag, onsdag og torsdag ettermiddag. Larissa Spitskaia Østtveit har ansvaret for skolen og er kunstnerisk leder. Kontakt: Larissa Spitskaia Østtveit på E-post: lorik@online.no

Søndagsskole

Datoer for våren, se www.facebook.com/Eiksmarkakirke, www.eiksmarka-menighet.no



Kjære Eiksmarka menighet!

Siden vår Søren Kierkegaard-messe er en nysatsning; har vi grunnet Covid-19 flyttet den frem til søndag 6. juni! Vi har også flyttet vår Taizemesse frem til høsten!

Måtte vi snart gå tryggere tider i møte! Eiksmarka kirke ønsker dere alle alt det beste for tiden fremover!

Søndag 7. mars

Kl. 11.00: Gudstjeneste.
Velkommen til dåp!
Prest: Rune Klæboe
Organist: David Maiwald
Kirkekaffe
Offerformål: Menighetens eget arbeid.

Søndag 14. mars

Kl. 11.00: Gudstjeneste.
Velkommen til dåp!
Prest: Else Engebretsen
Organist: David Maiwald
Kirkekaffe
Offerformål: Menighetens eget arbeid.

Søndag 21. mars

Kl. 11.00: Maria budskapsdag.
Konfirmantpresentasjon
Prest: Else Engebretsen
Organist: Kjetil Bergheim
Kirkekaffe
Offerformål: KN Fasteaksjonen.

Søndag 28. mars

Palmesøndag - Se Østerås!

Torsdag 1. april

Kl. 18.00: Skjærtorsdag med lammemåltid.
Prest: Else Engebretsen
Organist: Kjetil Bergheim.

Fredag 2. april

Langfredag - Se Østerås!

Søndag 4. april

Kl. 12.00: Høytidsgudstjeneste på påskedag. Velkommen til dåp!
Prest: Else Engebretsen
Organist: David Maiwald
Sigmund Hegstad danser oppstandelsen!
Kirkekaffe
Offerformål: Menighetens eget arbeid; kirkemusikk.

Mandag 5. april

2.påskedag - Se Østerås!

Søndag 11. april

Kl. 11.00: Gudstjeneste.
Velkommen til dåp!
Prest: Else Engebretsen
Organist: David Maiwald
Kirkekaffe
Offerformål: Menighetens eget arbeid.

Søndag 18. april

Kl. 11.00: Gudstjeneste.
Velkommen til dåp!
Prest: Rune Klæboe
Organist: David Maiwald
Kirkekaffe
Offerformål: Åpen kirkegruppe.

Søndag 2. mai

Kl. 11.00: Familiemesse.
Velkommen til dåp!
Menighetspedagog: Mari Søreide
Prest: Else Engebretsen
Organist: David Maiwald
Kirkekaffe
Offerformål: Menighetens eget arbeid; barnekoret.

Søndag 9. mai

Kl. 18.00: Ungdomsgudstjeneste
Prest: Per Olav Vangen
Organist: David Maiwald
Kirkekaffe
Offerformål: Menighetens eget ungdomsarbeid.

Søndag 16. mai

Kl. 11.00: Gudstjeneste.
Velkommen til dåp!
Prest: Else Engebretsen
Organist: David Maiwald
Kirkekaffe
Offerformål: Søndagsskolen i Norge.

Søndag 6. juni

Kl. 11.00: Søren Kierkegaard messe.
Velkommen til dåp!
Prest: Else Engebretsen
Organist: David Maiwald
Kirkekaffe
Offerformål: Haslumseter kapell.

Søndag 13. juni

Kl. 11.00: Musikalsk sommerguds-
tjeneste. Velkommen til dåp!
Prest: Else Engebretsen
Organist: Kjetil Bergheim
Sommeravslutning m. grilling!
Offerformål: Menighetens eget misjonsprosjekt på Filippinene.

Babysang

Onsdager klokken 11.00 til 13.00 med lunsj.

Barnekor

Onsdager klokken 15.00 til 16.00. Fra 1. klasse.

3. Eiksmarka 1 KFUK-KFUM speiderne

Oppstart for Stifinnere (3. og 4. klasse) hver onsdag i kirken unntatt i skoleferiene.
3. Eiksmarka 1 tilbyr aktiviteter både ute i naturen og inne i kirken. Fra 3. klasse og oppover.

For mer info, kontakt gruppeleder Kaja Egelien på E-post: 3.eiksmarka1@gmail.com
Se også vår hjemmeside: www.3e1.kmspeider.no

Søndagsskole

Se datoer for våren 2021 på:
www.facebook.com/Eiksmarkakirke
eller www.eiksmarka-menighet.no

ONIK

Onsdag i kirken

Møtene holdes annenhver onsdag i Eiksmarka Kirke

Onsdag 7. april:

Onsdag 21.april:

Onsdag 5. mai:

Onsdag 19.mai:

Onsdag 2. juni:

Sterk vekst i seerantall for SAT-7

'Du er ikke alene' er tittelen på og budskapet til en ny programserie som henvender seg til alle som er berørt av pandemien, både til de som får hjelp og de som bidrar med håndteringen av krisen.

2020 ble et spesielt utfordrende år for hele verden. I denne situasjonen kan SAT-7 opplyse om at det også ble et år hvor de opplevde at Gud grep inn på uvanlige måter. I en periode hvor SAT-7s lyttere og seere opplevde å bli mer sårbare og presset, søkte de til sendingene fra SAT-7 for et håp i Kristus. Lytterskaren til SAT-7 i Midtøsten og Nord-Afrika har økt enormt det siste året, og den har aldri vært så stor som nå. Det har vært en økning på hele 30 %. Det er mange mennesker som nå vender seg til satellittkanalen for støtte, informasjon og veiledning.

Det er spesielt den tyrkiske kanalen som har opplevd en sterk vekst i antall seere (120% økning) i tillegg til barnekanalene. SAT-7 Academy (skolefjernsyn med en 90% økning) og SAT-7 Kids.

Millioner av mennesker i Midtøsten og Nord-Afrika har i flere måneder levd med nedstenging og karantene. Dette har hatt stor innvirkning på helsesituasjonen og livsgrunnlag til menneskene i regionen. Mange er avhengige av en troverdig kilde for åndelig og helsemessig veiledning samt livsmestring med fokus på mental helse. I tillegg til tilgang til fellesskap med andre mennesker.

Gjennom hele pandemien og også etter eksplosjonen i Beirut har SAT-7s studier i Libanon, Egypt, Tyrkia,

Kypros og Storbritannia lagt vekt på å sende så mange programmer som mulig direkte. SAT-7 er tydelig på at denne formen for sendinger er helt nødvendig for å stå sammen med sine seere i denne uforutsigbare og skremmende tiden.

Lederen av SAT-7, Rita El-Mounayer, sier at det har vært en velsignelse for SAT-7 å få tjene befolkningen i regionen gjennom satellittkanalen i annerledesåret 2020.



Lederen av SAT-7, Rita El-Mounayer,

Takk til dere som vil være med å støtte dette arbeidet som er en del av Østerås' misjonsprosjekt i Midtøsten.
Kontonummer 8220 02 85057 med KID 125901010125901011

NMS takker for 31.418 kr fra Østerås menighet i 2020.



Lovsangskonsert fra taket på studioet til SAT-7 i Beirut. Målet var å gi håp etter den tragiske eksplosjonen i august 2020.

1. juledagsguds- tjeneste utenfor Østerås kirke

Utendørgudstjenester er blitt et alternativ når det er sterke begrensninger på antallet som kan samles innendørs. Det er hustrig å samles ute midtvinters. Samtidig er det jo også en påminnelse om at var hustrig både for barnet i krybben, Maria og Josef, og alle andre som opplevde den første julenatten.



EIKSMARKA SANITETSFORENING

Stiftet 1961

Vi er en lokalforening av Norske Kvinners Sanitetsforening - Norges største kvinneorganisasjon med ca. 41,000 medlemmer og over 650 foreninger over hele landet.

På våre møter 3. tirsdag i måneden på Østerås senior-senter, Eiksveien 98, har vi forskjellige temaer - alt fra helse relaterte emner til bøker, blomster, osv. Velkommen til våre møter enten du er medlem eller ikke.

Våre viktigste inntektskilder er, foruten medlemskontingent, julelotteri, motevisning, kakeotteri og salg av fastelavensris. Vi er så heldige at vi har gode samarbeidspartnere i nærmiljøet som støtter oss med gaver til utlodninger!

Sentralt støtter vi bl.a. kvinnemedisinsk forskning,

kampen mot skjønnhetstyranniet og kampen «Mot vold i nære relasjoner. Som en lokal forening, er vi opptatt av å støtte arbeidet for barn og unge og bidrar så godt vi kan.

**BLI MED DU OGSÅ! DA KAN VI BIDRA MER!
ENGASJEMENT I FRIVILLIG ARBEID STIMLERER TIL
TRIVSEL OG SAMHOLD**

Eiksmarka Sanitetsforening ønsker deg velkommen - gjerne som medlem, men også til våre medlemsmøter!

Kontakt

Leder: Jorun Bakken Christiansen

Mobil: 982 39 020

E-post: joruchri@online.no

Facebook: <https://www.facebook.com/eiksmarkasanitetsforening>

GRAVSTENER

- Alle prisklasser
- Størst utvalg
- Alt innen faget
- Ring for katalog

**SETTEM
STENINDUSTRI AS**

hverd. 8-16, torsd. 8-18

Tlf. 67 80 21 00

Skollerudvn. 135 - Lommedalen

Østerås menighet

Følg oss på Facebook:
facebook.com/osteraskirke

Eiksmarka menighet

Følg oss på Facebook:
facebook.com/Eiksmarkakirke/

MALERVERKSTEDET



Oppussing av : Møbler og interiørdetaljer, fargeprøver

Konsulentoppdrag

GRINIVEIEN 329 1356 Bekkestua • tlf 90682951

Grini Golf Café

Tlf: 902 78 761

Thai take away

Åpningstider: 13:00-20:00

Alle dager!



Følg oss på @GriniGolfCafe



Pianotimer?

Ledige pianotimer på Bekkestua hos pianist og pedagog Anneli Rebecka Larsen.

Hun har master i musikk og bred erfaring som pedagog og underviser barn, ungdom og voksne.

Ta kontakt på
tlf 936 65 839 eller e-post:
anneli.rebecka@gmail.com

SMÅFIX

- Din lokale handyman -
Alt av småreparasjoner, montering
og lettere vaktmestertjenester.

Ring Tore på 96 01 72 52

post@smafix.no
www.smafix.no

Manon
frisør

Klipp som passer
for deg og ditt hår

Hud- hår- og
miljøvennlige
produkter

VELKOMMEN

W.Wilhelmsensv. 47, Hosle

454 28 139

BRILLER

Leser du med lange armer?
Er det uklart på lang avstand?

VI KONTROLLERER SYNET

TIMEAVTALE

67 54 70 20



LIENS OPTISKE

GÅGATEN
Sandvika

KONTAKT- LINSER

Nytilpassing og kontroll av
alle typer linser
TIMEBESTILLING

67 54 67 83



LIENS OPTISKE

GÅGATEN
Sandvika

ÅPENT

Mandag-fredag 9-17, lørdag 10-13



Måtte vi snart gå trygghere tider i møte!



2021 startet dessverre på samme måte som 2020 sluttet; med avlyste gudstjenester og aktiviteter.

Oppstart av konfirmantperioden og presentasjonsgudstjenesten med årets konfirmanter er blant det som har måttet avlyses i år. Det var opprinnelig også planlagt med årsmøte/menighetsmøte denne våren, men det er flyttet til høsten. Dette for å sikre at alle som ønsker å delta kan være fysisk til stede. På dette møtet vil menighetsrådet blant annet legge frem forslag til ny gudstjenesteordning for Østerås kirke. Det er viktig at denne ordningen blir godt forankret i menigheten og at så mange som mulig kan komme med innspill.

Vi håper at vaksineringsprogrammet og fallende smittetall snart vil gjøre det mulig å starte opp igjen med vanlige søndagsgudstjenester og alle ukens ulike aktiviteter. Vi er mange som gleder oss til gjenåpningen av kirkene og til å ta del i det kristne fellesskapet i kirkerommet. Selv om det skrives mye om sekularisering av samfunnet spiller kirken og kirkens tradisjoner fortsatt en viktig rolle i manges liv. Mor Theresa sa: "Av og til tror vi at det vi gjør, bare er en dråpe i havet. Men havet ville vært mindre uten den dråpen."

Sammen er vi menighet også i tider hvor vi fysisk ikke kan møtes.

Misjonsprosjektet i Eiksmarka

Motstandsdyktig

Et lite glimt fra «Happyland», i Manila, Filippinene. Folk på Filippinene er motstandsdyktige, sier Nancy som jobber blant barn i slumområdet Happyland i Manila. Nancy er leder for vår lokale partner og jobber med alternativ undervisning for barn som dropper ut av skolen.

De har en evne til å finne en vei ut av utfordringene på, sier hun. Om det er at de har lært seg å leve med alle naturkatastrofer som stadig vekk stopper dem, eller fattigdommen selv, eller nå, den lange nedstengingen som har vært i forbindelse med pandemien, vet jeg ikke.

«Vi spiser to måltider hver dag nå.» Ifølge Nancy er sulten den største utfordringen. Barna er sultne. Med støtte fra Misjonsalliansen deles det ut vitaminer for å unngå mangelsykdommer.



De finner nye måter å leve på. De har tro på at det nye året gir nytt håp om et bedre og lettere liv.

Nancy møter familiene på basketballbanen. Det er samlingsstedet nå når det ikke er lov til å samles inne. Vi samarbeider med de lokale myndighetene og den lokale kirken for å finne løsninger på utfordringene her. Hvordan kan disse barna få alternativ undervisning når de ikke har tilgang på internett? Nancy sier de nå samler barna i små grupper innenfor det som er lov. Og de takker Gud for at det ikke har vært smitteutbrudd i bydelen deres enda.

KONTAKT OSS



DEN NORSKE KIRKE
Østerås menighet

Østerås menighet

Ovenbakken 10, 1361 Østerås
Telefon: 67 500 500
(Telefon til ansatte; se liste under)
Bankkonto: 1503.33.22159
Vipps: 44575
E-post: post.osteras@kirken.no
www.oesteraas-menighet.no
Facebook: www.facebook.com/osteraskirke



SOKNEPREST
Per Olav Vangen
Mobil: 47 01 86 58
E-post: pv942@kirken.no



KAPELLAN
Andreas Alexander Fosby
Mobil: 941 86 322
E-post: af722@kirken.no



DIAKON
Anne Storrusten
Mobil: 400 36 493
E-post: as729@kirken.no



DIAKON/PREST SYKEHJEM
Mari Wirgenes
Mobil: 400 34 200
E-post: mw378@kirken.no



KANTOR
Dorte Fiskaa
Mobil: 982 67 816
E-post: df748@kirken.no



KATEKET
Lise Vaule
Mobil: 982 67 822
E-post: lv563@kirken.no



GOOD NEWS
Vetle Styve Sæbø,
Hovedansvarlig Good News
Mobil: 995 93 831
E-post: vs339@kirken.no



Maria Bjørnereim,
Dirigent Good News
Mobil: 905 09 975
E-post: mb527@kirken.no

KIRKETJENERE

Marte Alnæs Selma Stabell Selvaag
Stine Brinck-Mortensen

Østerås menighet



Følg oss på Facebook:
facebook.com/osteraskirke

Eiksmarka menighet



Følg oss på Facebook:
facebook.com/Eiksmarkakirke/



DEN NORSKE KIRKE
Eiksmarka menighet

Eiksmarka menighet

Grinilunden 10, 1359 Eiksmarka
Telefon: 67 500 500
(Telefon til ansatte; se liste under)
Bankkonto: 8380.08.75733
Vipps til Eiksmarka menighet:
Eiksmarka kirke offer 49095 • ONIK 630257
Babysang 630252 • Middag for alle 632171
Eiksmarka kirke • Annet 15802
E-post: post.eiksmarka@kirken.no
www.eiksmarka-menighet.no
Facebook: www.facebook.com/eiksmarkakirke



SOKNEPREST
Else Engebretsen
Mobil: 991 05 588
E-post: ee439@kirken.no



DIAKON
Mari Haug Thorsen
E-post: mt773@kirken.no



ORGANIST
David Maiwald
Mobil: 479 15 417
E-post: dm685@kirken.no

KIRKETJENERE
Fanny Elida Mo Rosvold
Selma Stabell Selvaag
Maria Skaugset
Edel Sofie Korsgården Øverli

Disse betjener begge menigheter



MENIGHETSPEDAGOG
Mari Louise Sulheim Søreide
Mobil: 982 67 819
E-post: ms858@kirken.no



SEKRETÆR
Siri Herland
Tlf: 67 500 500
Mobil: 404 42 189
E-post: sh834@kirken.no



KIRKETJENER
Jørgen Otelius Tovik
Mobil: 404 42 194
E-post: jt485@kirken.no



DEN NORSKE KIRKE
Bærum kirkelige fellesråd

Kirketorget i Sandvika

Servicekontor for alle menighetene i Bærum
Telefon: 67 500 500
Telefontid: mandag - fredag 09.00 - 15.00
(unntatt i lunsjtiden kl 12:00-12:30)
Besøksadresse:
Rådhuset 5, 1302 Sandvika

Trenger du bilskyss til gudstjenesten?

Ring drosjesentralen tlf 06710 og si at det gjelder kirkeskyss etter regning. Bestill henting samtidig. Bestilling må skje senest 30 minutter før gudstjenesten begynner. Menighetene betaler, ved at drosjesentralen sender regning til menighetene.

Vil du hjelpe oss å dele ut Menighetsbladet for Østerås og Eiksmarka?

Menighetsbladet for Eiksmarka og Østerås deles ut i postkasser i nærmiljøet til begge menigheter av frivillige «bladbærere».

Vi mangler nå noen frivillige «bladbærere» på enkelte ruter.

Har du anledning til å hjelpe oss med dette?

Ta kontakt med Morten Berge på 996 45 500 eller e-post: mb478@kirken.no

Menighetsbladet

FOR ØSTERÅS OG EIKSMARKA

Neste nummer i slutten av juli 2021.
Frist for tekst og bilder: 18. juni 2021

Redaksjon
Palle Ydstebø, Ingrid Marie Liodden,
Thomas Holth, Per Olav Vangen,
Karin Hake og Else Engebretsen.

Ansvarlig utgiver
Menighetsrådene i Østerås og Eiksmarka.

Opplag: 7.000

Trykk og Lay-out
Trykk-Service as, Drammen

..... Det tas forbehold om endringer



"Barnas post"

Hildegunn og Inger Åste, som driver søndagsskolen i Østerås og Eiksmarka menigheter sammen med Liv, har forberedt mye spennende opplegg for barna denne våren.

"Barnas post" er et samarbeidsprosjekt mellom stab og søndagsskolen i våre menigheter. Ideen kom da vi snakket om hvordan vi kan holde kontakt med barna denne våren, og vi håper at vi har funnet en glitrende løsning; en postkasse. Her blir materiell, hilsener og søndagsskolebladet mm. lagt nedi så barn og familier kan stikke innom postkassen for å hente det. Følg med på menighetenes Facebook-side, der får dere vite mer om hva som er klart til å hentes når. Det går også an for barn å sende post til oss i kirken og søndagsskole-teamet med spørsmål de lurer på eller tanker de går med. Og så er det veldig koselig om noen vil sende en tegning eller legge oppi noe de har laget!

Det står en postkasse bortenfor inngangen til Eiksmarka kirke og en gul postkasse i hagen nedenfor Østerås kirke. En stor og varm klapp må gis til Speideren som har snekret disse fine postkassene! De er jammen en gjeng med fine og kreative barn og ledere!

Husk å fortelle alle barn om "Barnas post." For nå gleder både stab og søndagsskole-teamet seg til å sjekke postkassen for å se om noen barn har sendt oss noe gøy eller spennende - og for dem er det bare å forsyne seg av det de finner oppi der!

Våre speidere har snekret de fine postkassene våre



Velkommen til å døpe barna deres i våre kirker

"Det skjer et under i verden hver gang et barn blir til, over det gryende livet lyser Guds skapersmil. Ingen på jorden er himlen så nær som barnet han tar i sin favn. "



DEN NORSKE KIRKE
Østerås menighet



DEN NORSKE KIRKE
Eiksmarka menighet